



Livre

**Auteur(s)** : Cohen, Jean-Michel (Auteur) ;Becchio, Ambroise (Photographe)

**Titre(s)** : Guide d'achat pour bien manger / Jean-Michel Cohen.

**Editeur(s)** : Paris : First Editions, 2015.

**Résumé** : Un ouvrage pour apprendre à manger sainement en choisissant les bons produits. Il propose des listes de courses avec les produits à privilégier et ceux à éviter, ainsi que 80 recettes peu caloriques pour toute la famille. Electre 2015.

**Notes** : Index. - Titre de couverture : "Guide d'achat pour bien manger : 500 produits décryptés".

**Sujet(s)** : Diététique : Guides pratiques et mémentos Achats : Guides pratiques et mémentos Aliments : Consommation : Guides pratiques et mémentos : Guides, manuels, etc

**Indice(s)** : 613.2



## Exemplaires

Bibliothèque	Section	Cote	Situation	Utilisation	Date de retour	Support	Code barre
Bendern	Adulte	613.2 COH		Prêt normal		Livre	044172