



Auteur(s) : Moro-Buronzo, Alessandra (Auteur)

Titre(s) : Epices qui guérissent / Alessandra Moro-Buronzo.

Editeur(s) : Paris : La Martinière, 2013.

Résumé : Après une présentation générale des épices (achat, conservation...), ce guide pratique décrit les propriétés et les vertus thérapeutiques de 35 épices et plantes aromatiques (ail, cannelle, marjolaine, sauge, wasabi...) avec pour chacune, les composants, les propriétés, les indications, les modes d'utilisation et des conseils d'usage au quotidien en santé et en cuisine.

Notes : Index. Lexique.

Sujet(s) : Epices : Emploi en thérapeutique

Indice(s) : 615.5



Livre

Exemplaires

Bibliothèque	Section	Cote	Situation	Utilisation	Date de retour	Support	Code barre
Bendern	Adulte	615.5 MOR		Prêt normal		Livre	037447